

TOIMINTASUUNNITELMA KAUDELE 1.8.2023–31.7.2024

YLEISTÄ

PuMa-Volley ry on Suomen Lentopalloliiton jäsen ja toimii sen eteläisellä alueella. Seura jatkaa ja kehittää yhteistyötä Lentopalloliiton, Etelä-Suomen lentopalloalueen (ESLA), Helsingin kaupungin, lentopallo- ja urheiluseurojen kanssa ja pyrkii omalla toiminnallaan kasvattamaan kiinnostusta lentopalloa kohtaan.

PuMa on ensisijaisesti kasvattajaseura, joka tarjoaa lapsille ja nuorille ympäristön kasvaa ja kehittyä urheilijaksi ja lentopalloilijaksi. Seura on kehittynyt junioritoiminnan ohella merkittäväksi kehitysympäristön tarjoavaksi seuraksi osana huippulentopalloa. Seurassa toimivat sekä miesten että naisten 1-sarjat ja akatemiatoiminnan kanssa tehdään tiivistä yhteistyötä. Seura tarjoaa myös puitteet laadukkaaseen harrastelentopalloon niille nuorille, joilla ei ole kilpailullisia tavoitteita. Seuraa kehitetään edelleen määrätietoisesti Suomen suurimpana juniorilentopalloseurana, jolla on sekä pääkaupunkiseudulle, Etelä-Suomelle ja koko Suomen lentopallolle merkitystä. PuMan tavoite on olla huipulla toiminnan laadussa kansallisessa ja kansainvälisessä mittapuussa katsottuna.

Seura jatkaa Suomen Olympiakomitean Tähtiseura-ohjelmassa, jossa PuMalle on myönnetty Vihreä Tähtimerkki määritetyt laatutekijät täyttävästä lasten ja nuorten toiminnasta. Laatukriteereitä noudattamalla pyritään toiminnan korkeaan laatuun ja jatkuvaan kehittymiseen. PuMassa tehdään kauden lopussa pelaajille, perheille ja toimihenkilöille vuosittainen tyytyväisyyskysely laadun kehityksen tueksi.

HARJOITTELU JA VALMENNUS

Muodostamme tyttöjen ja poikien harjoitusryhmät kaikkiin juniori-ikäryhmiin. Pyrimme edelleen kasvattamaan pelaajamäärää mutta hallitusti toiminnan laatu säilyttäen sen mukaan, miten valmentajia on saatavissa seuran toimintaan. Ryhmäkoot pidetään valmentajien määrään nähden sopivina, jotta tehokas, pelaajakohtainen valmennus on mahdollista. Valmennuksen perustan muodostavat sitoutuneet vapaaehtoisvalmentajat. Tavoitteena on, että jokaisella mini-ikäisryhmällä on suunnitteluvastuussa Lentopalloliiton I-tason valmentajakoulutuksen suorittanut valmentaja. C-nuorista ylöspäin vastuvalmentajiksi nimetään II-tason koulutuksen suorittaneita valmentajia. PuMassa seura maksaa valmentajien koulutuksen.

Palkallinen sopimusvalmentaja ja muut tuntipalkkaiset valmentajat täydentävät valmennusta ryhmissä, joissa ei ole riittävästi omaa vapaaehtoisvalmennusta. Palkallisten vetämiksi kootaan mahdollisuuksien mukaan isompia, kahden lohkon harkkoja tarvittaessa ryhmiä yhdistäen, jolloin kustannukset per ryhmä ja pelaaja jäävät pienemmiksi. Palkatun valmentajan kulu jaetaan pääosin ko. joukkueiden kesken, mikä nostaa näiden kausimaksua. Seura tukee palkkausta pieneltä osin. Niiden ryhmien, joissa ei valmennusta muutoin olisi, palkkakulu katetaan 60 % joukkueen maksulla ja 40 % seuran yhteisistä varoista. Seura jatkaa nuorten valmentajien ohjelmaa, jossa vanhemmilla junioreilla ja nuorilla aikuisilla on mahdollisuus päästä apuvalmentajiksi ryhmiin ja saada valmentajakoulutusta. Näiden osalta joukkueille tulee 25 % palkkakulu.

Alkavalla kaudella valmentajien kehittymistä tuetaan entistä vahvemmin PuMan omalla koulutuksella ja valmentajatilaisuuksien avulla. Kauden alkuun järjestetään valmentajaklinikoita valmentajien koulutukseksi. Teemoina voivat olla esim. hyvä harjoittelu, kausisuunnittelu,

kuusikkopelaaminen. Fysiikkavalmennuksesta on PuMan YouTubessa useampi digivalmennustallenne, mm. lajilinjauksista yksi. Näitä voidaan käyttää edelleen kouluttautumiseen. Niin ikään liiton lajilinjauksista löytyy käyttökelpoiset videoklipit.

Valmennuksessa noudatetaan Lentopalloliiton lajilinjauksia ja seuran valmennusoppaaseen kirjattua valmennuksen linjausta. Valmentajien yhteistyötä kehitetään myös valmentajavierailujen avulla; valmentajat voivat jakaa keskenään kokemuksia ja hyviä toimintatapoja. Akatemia- ja yläkoululeirivalmennuksen kanssa tehdään yhteistyötä pelaajien yksilöllisen kehityksen edistämiseksi. Esiakatemia kohdistetaan 2012-08-syntyneille tavoitteellisille urheilijoille lisäharjoitteluksi. Se pyritään aloittamaan keväällä. PuMassa kartoitetaan mahdollisia kumppaneita seuran valmennustoiminnan kehittämiseksi, esim. Urheiluopistojen kanssa, sekä pelaajapolun tarjoamiseksi akatemiaympäristöineen muiden Etelän alueen seurojen kanssa.

Jokainen joukkue toimii alkukaudesta määriteltävän ja joukkueessa yhteisesti hyväksyttävän tavoitteen ja joukkueen valmennusjohdon valmisteleman valmennussuunnitelman mukaan. Seura kannustaa joukkueita käyttämään harjoituksissa oman valmennuksen lisäksi muita kouluttajia oman seuran lisäksi esim. aluevalmennuksesta, FinnVolley-palvelusta tai Insiema Oy:stä.

Seura kannustaa joukkueita tilaamaan fysiikkavalmennusta, leirityksiä sekä tukitoimia, kuten fysiopalveluja. Tavoitteena on, että ainakin kilparyhmillä on nimetyt fysiikkavalmentajat ja pelaajien fysiikkavalmennus on suunnitelmallista ja luonnollinen osa muuta harjoittelua.

Fysiikkavalmennuksen tavoitteena on yhtä lailla fyysisten ominaisuuksien kehittäminen kuin urheiluvammojen ehkäisy. Fysiikkavalmennusta voidaan järjestää useamman harjoitusryhmän yhteisinä ominaisuusharjoituksina tai joukkuekohtaisina harjoituksina. Osana fysiikkavalmennusta pyritään kouluttamaan seuran valmentajia.

Joukkueille valitaan joukkueenjohtajat kauden alussa. Joukkueenjohtajat sekä viestintävastaavat koulutetaan tehtäviinsä kauden alussa ja kauden aikana pidetään tarpeen mukaan jojo-tilaisuuksia. Juniorijoukkueille laaditaan pelisäännöt toimintaperiaatteissa laaditun ohjeistuksen mukaisesti.

Seura järjestää yhteiset ominaisuustestit 2-3 kertaa vuoden aikana. Seura kannustaa pelaajiaan monipuoliseen ympärivuotiseen harjoitteluun erityisesti omatoimista harjoittelua korostaen. Nettisivun materiaalipankista löytyy runsaasti harjoitteita.

PuMa pyrkii toiminnallaan mahdollistamaan nuorille pelaajilleen lentopallon ja beach volleyn yhtäaikaisen harrastamisen tai kilpailutoiminnan. Yhteistyötä tehdään pääkaupunkiseudun toimijoiden, kuten Biitsi Vantaan, HBV:n ja Beach Volley Team Finlandin kanssa. Kesällä seura järjestää beach-leirin. PuMan pelaajia osallistuu Biitsi Vantaan -kesäharjoitteluohjelmaan ja pelaajia kannustetaan osallistumaan valtakunnallisiin Junior Tour -turnauksiin.

PuMa järjestää kauden alkuun harjoitusleiripäiviä ja harjoituspeliturnauksia eri ikäluokille. Pelaajia kannustetaan osallistumaan ESLAn järjestämiin leirityksiin, pyrkimään yläkoululeireille ja koulujen urheiluluokille sekä valitsemaan liikuntaa valinnaisaineeksi. Eteenpäin haluaville pelaajilla mahdollistetaan lisäharjoittelua ja kokeilua vierailuina ikäluokkaa vanhemmissa tai muissa kilparyhmissä.

PuMa markkinoi III-luokan tuomarikurssia erityisesti A- ja B-ikäisille junioreille. PuMa järjestää oman nuorisotuomarikurssin.

KILPAILUTOIMINTA

Joukkueet osallistuvat juniori-ikäluokkansa alueellisiin tai valtakunnallisiin sarjoihin. Joukkueet ilmoitetaan nuorten ja aikuisten sarjoihin ESLAn ja Lentopalloliiton asettamissa ja ilmoittamissa

aikatauluissa. Lisäksi joukkueet osallistuvat mahdollisimman laajasti aikuisten sarjoihin ja erillisiin turnauksiin, kun se on pelaajien kehityksen kannalta hyödyllistä. Harrasteryhmät voivat osallistua sarjoihin tai turnauksiin mahdollisuuksiensa mukaan. Ei-sarjaa pelaaville järjestetään keväällä oma harjoituspelipäivä.

Kesällä 2024 joukkueet osallistuvat Power Cupiin Joensuussa.

PuMan edustusjoukkueet pelaavat 1-sarjoissa. Ottelutapahtumien ympärille rakennetaan seuran identiteettiä vahvistava, varainhankintaa palveleva ja junioreiden kehitystä tukeva toimintamalli. Kausikortteja myydään yhteismyyntinä. 1-sarjan lisäksi huipuille tähtäävää toimintaa PuMassa edustavat aikuissarjoja pelaavat N- (tytöt) ja M- (pojat) harjoitusryhmät. Nämä yhdessä muodostavat ns. PuMa Akatemian, missä tähdätään tavoitteellisten nuorten pelaajien kehittämiseen.

N- ja M-ryhmissä harjoittelu organisoidaan aikuissarjatasoja vastaaviksi. Pojissa ryhmät ovat M1, M2 ja M3. Kärkenä toimii M1 eli miesten 1-sarjajoukkue. M1-joukkue tekee entistään tiiviimpää yhteistyötä Vantaa Ducksin kanssa. Tytöissä kärkenä on N1, naisten 1-sarjajoukkue, ja sitä seuraavat tasot N2, N3 ja N4.

Haluamme, että edustusjoukkueemme ovat koko seuran yhteistä toimintaa. PuMan jäsenet (pelaajat) pääsevät 1-sarjan otteluihin maksutta.

PuMan kilpajoukkueiden harjoittelu keskitetään Lehto-areenaan. Hallissa mahdollistuu myös fysiikkaharjoittelu. Uutena hallina PuMa vuokraa Viikin Norssin, joka mahdollistaa harjoittelun kaikkina arkipäivinä hyvissä olosuhteissa, ml. kuntosali, ja toiminnan myös viikonloppuina. Viikonloppun 2-sarjapelejä keskitetään Norssiin.

SEURAN HALLINTO JA TALOUS

Seuran juoksevaa hallintoa hoitaa seuran puheenjohtaja yhdessä hallituksen kanssa. Hallitus hyväksyy talousohjesäännön taloudenpidon ohjeistukseksi. Seuran tilien hoidosta ja juoksevien menojen maksamisesta huolehtii rahastonhoitaja puheenjohtajan ja hallituksen valvonnassa. Seuran kirjanpidon asianmukaisesta hoitamisesta vastaa kirjanpitäjä rahastonhoitajan ja hallituksen valvonnassa. Seurassa on talousjaosto, joka järjestää joukkuejohtajakoulutuksen, taloussuunnittelutilaisuudet sekä kehittää yleisesti taloushallintoa ja talousseurantaa.

Seuran talouden perustana ovat Helsingin kaupungin toiminta- ja tilankäyttöavustukset sekä pelaajilta kerättävät jäsen- ja kausimaksut. Riittävällä kassavarannolla turvataan, että seura pystyy maksamaan kevään salikustannukset ennen kuin vuoden 2024 avustukset maksetaan kesällä. Kaupungin avustukset kalenterivuodelle 2023 siirretään pääosin kaudelle 2023–2024 ja ovat talousarvion perustana.

PuMan jäsenmaksulla katetaan seuran yleiset toimintakulut, koulutuskulut, yhteiset varustehankinnat sekä osa palkattujen henkilöiden rahoituksesta. Uutena asiana kaudelle luodaan perhejäsenmaksu, millä tavoitellaan useamman aikuisen jäsenyyttä seurassa. Joukkueiden kausimaksuilla katetaan joukkueiden harjoitus- ja kilpailutoiminnan kulut, kuten salimaksut, sarjamaksut, matkakulut ja muut joukkuekohtaiset kulut. Kausimaksut kerätään syksyllä ja alkuvuodesta. Joukkueet voivat halutessaan siirtyä kuukausikohtaiseen pelaajamaksuun mutta tällöin niiden on itse hallinnoitava maksujen lähettäminen ja seuranta.

Kevään kausimaksut määritellään alkuvuodesta tarkennettavien joukkuekohtaisten talousarvioiden perusteella. Tavoitteena on, että kunkin joukkueen talous on tasapainossa heinäkuun lopussa päättyvällä tilikaudella. Jokaisella joukkueella on mahdollisuus itse kerätä varoja toimintakulujensa kattamiseksi tai varustehankintoihin.

Joukkueet tai pelaajat vastaavat, että jokaisella pelaajalla on peleihin sopiva yhteismallinen pelipaita. Paita hankitaan PuMan varustetoimittaja Macron Oy:ltä. Seura haluaa vaalia ulkoista yhdenmukaista näkyvyyttä ja joukkueiden tulee hankkia myös muut PuMa-malliston mukaiset varusteet PuMan varustetoimittajalta pelaajien tai joukkueen omalla rahoituksella.

Tälläkin kaudella seura suosittaa, että pelaajat hankkisivat oman pallon. Oma pallo mahdollistaa harjoittelun kotona ja sen, ettei valmentajan tarvitse kuljettaa isoja palloeriä harjoituksiin. Suurempi pallomäärä treeneissä tehostaa harjoittelua.

Puistolan Urheilutalolla on kioskitila, jonka PuMa on vuokrannut Helsingin kaupungilta. Kioskia pidetään auki Urheilutalolla pidettävien turnausten ja aikuissarjajoukkueiden kotiotteluiden tai muiden merkittävien tapahtumien aikana. Muutoin myyntivelvollisuus hoidetaan virvokeautomaatin avulla. Kesäajan ulkomyyntistä on sovittu PuiU:n kanssa. Vastaavaa kioskitoimintaa järjestetään turnausten ja aikuissarjapelien yhteydessä Lehto-areenassa ja Viikin Norssilla.

TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Seuran toiminnassa noudatetaan toimintaperiaatteita, jotka on hyväksytty vuosille 2022–2025. Valmennusopas, joka sisältää seuran valmennuksen päälinjat, on julkaistu kesällä 2018. PuMa Akatemian toiminnan yhteydessä on tarkennettu valmennettavia asioita ”pelikirjaksi”.

Lajia ja seuraa markkinoidaan seuran internet-sivujen aktiivisella ylläpidolla ja läsnäololla sosiaalisen median kanavissa. PuMassa on jatkuva pula vapaaehtoisista seuratoimijoista. Uusia henkilöitä tarvitaan vanhempien ja nuorten keskuudesta, jotta vapaaehtoistyö ei kasaudu yksittäisten ihmisten harteille.

PuMa valmistautuu päätoimisen toiminnanjohtajan rekrytointiin avaamalla haun alkuvuodesta 2024. Toiminnanjohtaja aloittaisi ja tutustuisi toimintaan kaudella 2023-24 ja toimisi varsinaisesti kaudesta 2024-25 alkaen. Toimenkuvaan kuului valmennusta 15-20 h viikko, ml. fysiikkavalmennuksen edistäminen, mini-ikäisten toiminnan koordinointi, tapahtumien ja leirien järjestäminen sekä seurahallinnon tehtäviä.

Seura huomioi kaikkia pelaajia ja toimijoita kauden päättäjäistilaisuudessa. Seura palkitsee vuoden pelaajan ja nuorisovalmentajan sekä jokaisesta juniorijoukkueesta tsempparipelaajan. Seura kannustaa huoltajia osallistumaan toimintaan pelaajien tukena, urheilijaksi kasvattajina, valmentajina sekä joukkueen ja seuran tukitehtävissä. Seuran yhteiset tilaisuudet, erityisesti kauden päätöstilaisuus, järjestetään yhdessä vanhempien kanssa. PuMa täyttää vuonna 35-vuotta vuonna 2024. Tapahtumaa juhlistaan kauden päätöksen yhteydessä.

PuMan toiminta on kaikille osallistujille turvallista myös henkisesti. Kiusaaminen, syrjintä ja asiaton kohtelu ei ole sallittua. PuMan valmentajien on suoritettava vastuullisen valmentajan kurssi.

Uusien seuratoimijoiden opastamiseen ja rekrytointiin panostetaan erityisesti. Tähän työhön tarvitaan mentoreita kokeneista toimijoista. PuMa tiedottaa ajankohtaisista asioista sähköisellä jäsenkirjeellä ja internet-sivullaan. Joukkueet järjestävät oman sisäisen tiedotuksen.